

# Agresja u dzieci

**Agresja** to zamierzone działanie, którego celem jest wyrządzenie komuś lub czemuś szkody, straty lub bólu. Za agresywne uznaje się dziecko, które wywołuje konflikty, bije inne dzieci, wyzywa, przedrzeźnia, wyśmiewa, czyni złośliwe uwagi, używa wobec nich wulgaryzmów, jest aroganckie niszczy lub uszkadza przedmioty, męczy zwierzęta, brutalnie narzuca kolegom swoje zdanie, formy zabawy, prezentuje wrogość, nienawiść do ludzi, zwierząt, przedmiotów itp.

## Co jest przyczyną zachowań agresywnych u dzieci?

Brak zaspakajania potrzeb, zwłaszcza potrzeby akceptacji, bezpieczeństwa, samodzielności. Inna przyczyna to naśladowanie obserwowanych zachowań agresywnych u innych - rodziców, starszego rodzeństwa, osób posiadających autorytet i znaczenie w oczach dziecka, również bohaterów filmowych, książkowych, bohaterów gier komputerowych.

Agresję rozpatruje się również jako zachowanie instrumentalne, gdy dziecko stara się przez czynności agresywne zrealizować stawiany przed sobą cel – zdobycie upragnionego przedmiotu, wymuszenie pierwszeństwa, wygranej. Dziecko powtarzała zachowania, ponieważ prowadzą one do pożądanego i korzystnego dla niego rezultatu, przekonuje się, że wybrany przez nie sposób działania przynosi pozytywne efekty.

Niekiedy celem zachowań agresywnych jest zwrócenie na siebie uwagi, szczególnie w sytuacji, gdy osoby dorosłe lub rówieśnicy nie poświęcają dziecku zbyt wiele uwagi.

## **RADY DLA RODZICÓW:**

- Zastanów się nad motywem agresywnego zachowania dziecka.
- Nie bij dziecka. Pokazujesz, że agresja jest skuteczna, wygrywa tylko silniejszy.
- Nie krzycz na dziecko.
- Nie karz dziecka w uniesieniu, zdenerwowaniu – kara wymaga opanowania własnych emocji.
- Nagradzaj dziecko i chwal pozytywne zachowania, dostrzegaj sukcesy
- Nie ulegaj we wszystkim, co chce wymusić na tobie dziecko. Kiedy ustąpisz raz, zawsze znajdzie sposób, by zdobyć to, czego chce.
- Pozwól wyrazić dziecku złość, ale tak, by nie uraziło innych.

